

HI CHI am Sonntag

Kein Workshop
einfach mitmachen
energievoll durch den Tag
als Unterstützung und Vorbereitung
für Kisslegg möglich



Mehrwert:

Bewegungsmeditation
Energieaufbau
Erdung /Standfestigkeit
man lässt sich nicht mehr von seinem Ziel,
Weg usw. abbringen
Prioritäten erkennen
Stress abzubauen
man kommt in seine Mitte und wird ruhig
und ausgeglichen
mehr Konzentration
bessere Körperhaltung
verbesserte Schlafqualität

...finde heraus warum HI CHI Dir gut tut

Wann: Sonntag, den 12. Januar 2020
Zeit: 09.00 – 18.00
Preis: 80.00

Ort: Oase 4 Balance, Zürichstrasse 23, 8607 Aathal
Voraussetzung: Reiki 1

Der Workshop findet ab 4 Teilnehmern statt.

Anmeldungen:

Bitte bis 9. Januar 2020 telefonisch 079 717 04 92 oder via E-Mail
Bei der Anmeldung angeben ob Anfänger oder Fortgeschritten
(kann Grundform selbständig)

